# Título Superior en Diseño

Especialidad

# TÍTULO SUPERIOR EN DISEÑO GRÁFICO

Enseñanzas Artísticas Superiores

# **GUÍA DOCENTE**

DE LA ASIGNATURA:

# 3º - Fotografía Aplicada al Diseño

Curso Académico 2025/26

Escuela Superior Enseñanzas Artísticas Osuna. Sevilla.



# 1. IDENTIFICACIÓN DE LA ASIGNATURA

1.1 Datos de la asignatura					
Denominación	3º - Fotografía Aplicada al Diseño				
Tipo de asignatura	Obligatoria de Especialidad				
Materia	3º - Fotografía Aplicada al Diseño				
Tipo	Práctica				
Curso	TERCERO				
Especialidad	TÍTULO SUPERIOR EN DISEÑO GRÁFICO				
Duración	Primer Cuatrimestre				
Créditos ECTS totales	4				
Horas lectivas semanales	4				
Prelación o requisitos previos					
Calendario	Lunes y martes				
Horario de impartición	de 13:00 a 15:00 h.				
1.2 Datos del profesorado					
Nombre	Paula Cabrera Benjumea				
Correo electrónico	paulacb@esea.es				



# 2. DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

# 2.1 Descripción de la asignatura

La Fotografía es un instrumento esencial en la era digital y el principal lenguaje visual que se utiliza como medio de expresión y persuasión en internet, las redes sociales y la publicidad. Esta asignatura tiene como objetivo ampliar y completar conocimientos básicos adquiridos en el primer curso en la asignatura de Fotografía y Medios Audiovisuales. La finalidad será profundizar en el campo de la creatividad, la comunicación y el diseño. El alumnado aprenderá a utilizar los elementos sintácticos y morfológicos del lenguaje fotográfico con el fin no sólo de convertirse en un diseñador gráfico con conocimientos de fotografía, sino también en un creador de contenidos responsable y comprometido con la realidad social que le rodea. Aprenderá a expresar y materializar sus ideas para transformarlas en propuestas gráficas creativas a través de varias disciplinas del diseño gráfico como el cartelismo o el diseño editorial; trabajando varios géneros fotográficos como el retrato comercial, la fotografía de producto o el fotomontaje.

### 2.2 Contexto en el marco de la titulación

Asignatura con carácter semestral que forma parte de la materia Tecnología aplicada al diseño gráfico junto con otras asignaturas como Materiales, tecnología y producción gráfica, Diseño y desarrollo web, Medios audiovisuales e Introducción a la animación. Se imparte en el primer curso inscribiéndose dentro de las llamadas asignaturas de Obligatoria de especialidad (OE). El número de créditos asignados a esta asignatura son 4 de los 240 créditos que se obtienen en total con los cuatro cursos que comprende el Título Superior de Diseño en la especialidad de Diseño Gráfico.



# 3. CONTENIDOS

# 3.1 Contenidos de la asignatura

La manipulación fotográfica orientada al diseño gráfico. El fotomontaje y el collage en la fotografía. El estudio fotográfico: la portada editorial, la publicación gráfica y el cartelismo. La fotografía como estrategia creativa dentro de la Publicidad. Fotografía para diseño web. Softwares específicos de la materia. Métodos de investigación y experimentación propios de la materia.

# 3.2 Programa

Introducción general. Presentación de la asignatura: puesta en común de intereses y expectativas. Presentación de la programación y los contenidos. Noticias, actualidades. Introducción a la fotografía aplicada al diseño.

Bloque 1. El fotomontaje y el collage como ilustración gráfica. Antecedentes históricos y autores de referencia. Elementos morfológicos, dinámicos y escalares de la imagen. Manipulación digital: dimensión, resolución y optimización. Medios publicitarios: el cartelismo y la fotografía en diferentes soportes digitales. Formatos online: anuncios y banners.

Bloque 2. La portada editorial y la composición de la página. Antecedentes históricos y autores de referencia. Estudio fotográfico: técnicas de iluminación y retoque digital. Géneros de la fotografía publicitaria como estrategia creativa. Leyes de composición: el texto y la imagen.



# 4. COMPETENCIAS

# **4.1 Competencias Transversales**

- CT01 Organizar y planificar el trabajo de forma eficiente y motivadora
- CT02 Recoger información significativa, analizarla, sintetizarla y gestionarla adecuadamente
- CT03 Solucionar problemas y tomar decisiones que respondan a los objetivos del trabajo que se realiza
- CT04 Utilizar eficientemente las tecnologías de la información y la comunicación
- CT06 Realizar autocrítica hacia el propio desempeño profesional e interpersonal
- CT07 Utilizar las habilidades comunicativas y la crítica constructiva en el trabajo en equipo
- CT13 Buscar la excelencia y la calidad en su actividad profesional
- CT14 Dominar la metodología de investigación en la generación de proyectos, ideas y soluciones viables
- CT16 Usar los medios y recursos a su alcance con responsabilidad hacia el patrimonio cultural y medioambiental..

# **4.2 Competencias Generales**

- CG01 Concebir, planificar y desarrollar proyectos de diseño de acuerdo con los requisitos y condicionamientos técnicos, funcionales, estéticos y comunicativos
- CG02 Dominar los lenguajes y los recursos expresivos de la representación y la comunicación
- CG03 Establecer relaciones entre el lenguaje formal, el lenguaje simbólico y la funcionalidad específica
- CG05 Actuar como mediadores entre la tecnología y el arte, las ideas y los fines, la cultura y el comercio
- CG07 Organizar, dirigir y/o coordinar equipos de trabajo y saber adaptarse a equipos multidisciplinares
- CG08 Plantear estrategias de investigación e innovación para resolver expectativas centradas en funciones, necesidades y materiales
- CG09 Investigar en los aspectos intangibles y simbólicos que inciden en la calidad
- CG10 Ser capaces de adaptarse a los cambios y a la evolución tecnológica industrial
- CG18 Optimizar la utilización de los recursos necesarios para alcanzar los objetivos previstos
- CG20 Comprender el comportamiento de los elementos que intervienen en el proceso comunicativo, dominar los recursos tecnológicos de la comunicación y valorar su influencia en los procesos y productos del



diseño.

# 4.3 Competencias Específicas

- CE01 Generar, desarrollar y materializar ideas, conceptos e imágenes para programas comunicativos complejos
- CE02 Dominar los recursos formales de la expresión y la comunicación visual
- CE03 Comprender y utilizar la capacidad de significación del lenguaje gráfico
- CE04 Dominar los procedimientos de creación de códigos comunicativos
- CE05 Establecer estructuras organizativas de la información
- CE08 Conocer los canales que sirven de soporte a la comunicación visual y utilizarlos conforme a los objetivos comunicacionales del proyecto
- CE09 Analizar el comportamiento de los receptores del proceso comunicacional en función de los objetivos del proyecto
- CE11 Dominar los recursos tecnológicos de la comunicación visual
- CE12 Dominar la tecnología digital para el tratamiento de imágenes, textos y sonidos.



# 5. METODOLOGÍA DOCENTE

5.1 Actividades					
Actividades Evaluables					
Actividad	Descripción Horas Porcentaj dedicació				
Clases teóricas	Clases teóricas magistrales impartidas por el profesor de la asignatura como explicación de la materia.	10	10,00%		
Clases prácticas	Clases prácticas en aula a partir de comentarios que deben realizar los alumnos bajo la supervisión del profesor de la asignatura.	38	38,00%		
Teórico prácticas	Se analizan y estudian diversas piezas representativas de los diferentes estilos sucedidos a lo largo de la historia del diseño, donde el alumno debe ser capaz de aplicar los contenidos expuestos por el profesor anteriormente. Se pretende, por tanto, la adquisición de conocimientos que posibilite la articulación de un juicio crítico con un cierto grado de autonomía.	12	12,00%		
Exposiciones y presentaciones orales	Comunicación pública, individual o en grupo, de los resultados de un trabajo o proyecto de investigación de un autor o diseñador y a partir del mismo desarrollar una propuesta creativa donde el alumno puede mostrar la aplicación de los contenidos adquiridos. De este modo, se aplican las competencias del desarrollo de capacidades de comunicación de proyectos a través de la terminología específica de esta área.	8	8,00%		
Asistencia a conferencias	Asistencia y participación a conferencias, exposiciones, seminarios o talleres. Según la naturaleza de dichas actividades puede conllevar la elaboración de informes y comentarios.	4	4,00%		



Exámenes parciales o finales	Se basa en la realización de exámenes de carácter escrito donde el alumno pueda demostrar la adquisición de las competencias y su madurez en el uso de los elementos teóricos de la asignatura. En estos exámenes, el alumno debe mostrar su capacidad para la elaboración de discursos textuales y la estructuración de contenidos, en ocasiones con carácter sintético.	0	0,00%
Actividades o Seminarios	Se basa en la realización de actividades o seminarios online	0	0,00%
	Total horas presenciales	72	72%
Actividades	No Presenciales		
Actividad	Descripción	Horas	Porcentaje de dedicación
Estudio individual	El alumno debe realizar una lectura, análisis y práctica de los contenidos y técnicas explicadas con el objetivo de asimilar los contenidos y plantear las dudas que puedan surgir de esta tarea. Así mismo, es fundamental que el alumno repita o repase los ejercicios prácticas establecidos en clase como método de interiorización del aprendizaje autorizado en la clase. Para este estudio, será de utilidad el uso de los servicios de biblioteca, del campus virtual y de las aulas informáticas y talleres vinculados al desarrollo de la asignatura.	10	10,00%
Organización de Grupos de Trabajo	Organización de trabajos en grupos de alumnos como método para el desarrollo de habilidades en equipo y transmisión de información ante una audiencia especializada. A este respecto, las actividades de esta acción formativa se concretan, en un primer momento, con la preparación y elaboración de proyectos de cierta envergadura relacionados con	18	18,00%



	los elementos y composición del diseño gráfico en movimiento. En un segundo momento, se establecerán las habilidades comunicativas para su exposición, tanto oral como escrita.		
Proyectos de investigación	Se trata de proyectos de considerable envergadura donde el alumno debe profundizar con cierto carácter autónomo en contenidos concretos del temario. En función del tema, estos proyectos pueden tener una variante creativa o retrospectiva.	0	0,00%
	Total horas de trabajo autónomo	28	28%
	Total volumen de trabajo	100	4 ETCS

### 5.2 Recursos

Aulas con ordenador y cañón.

Aulas informáticas con acceso a internet.

Software específicos para diseño gráfico y fotografía: Adobe Photoshop con plugin Camera Raw, Adobe Lightroom, Adobe Bridge y Adobe Indesign.

Biblioteca: libros y revistas especializadas para su consulta.

### 5.3 Bibliografía y Documentación Complementaria

Caldwell, C. Zappaterra, Y. (2020). Diseño Editorial. Periódicos y revistas/ Medios impresos y digitales. Barcelona: Gustavo Gili.

Costa, J. Fontcuberta, J. (1988). Foto-Diseño. Barcelona: Ceac.

Gráffica revista nº20. (2020). Fotografía. Valencia: Palaugea Comunicación S. L.

Gavin Ambrose y Paul Harris. (2003). Layout. Barcelona: Parramón.

Hunter, F. Biver, S. Fuqua, P. (2015). La Luz. Ciencia y magia. Madrid: Anaya Multimedia.

Koetzle, H. (2007). Diccionario de fotógrafos del siglo XX. Madrid: Círculo de Bellas Artes.

Präkel, D. (2010). Diccionario visual de la fotografía. Barcelona: Blume.

Zappaterra, Y. Caldwell, C. López Ruiz, A. (2014). Diseño Editorial. Editorial Gustavo Gili, S.L



# 6. CRITERIOS Y PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN

### **6.1 Criterios de Evaluación**

### **6.1.1 Criterios de Evaluación Transversales**

- CET01 Demostrar capacidad para organizar y planificar el trabajo de forma eficiente y motivadora, solucionando problemas y tomando decisiones que respondan a los objetivos del trabajo que se realiza
- CET02 Demostrar capacidad para recoger, analizar y sintetizar información significativa y gestionarla adecuadamente
- CET03 Demostrar el uso eficiente de las tecnologías de la información y la comunicación
- CET05 Demostrar capacidad para la autocrítica hacia el propio desempeño profesional e interpersonal
- CET06 Demostrar habilidad comunicativa y crítica constructiva en el trabajo en equipo
- CET12 Demostrar la calidad y la excelencia en su actividad profesional
- CET13 Demostrar dominio de la metodología de la investigación en la generación de proyectos, ideas y soluciones viables
- CET15 Demostrar capacidad en el uso de medios y recursos a su alcance con responsabilidad hacia el patrimonio cultural y medioambiental.

### 6.1.2 Criterios de Evaluación Generales

- CEG01 Demostrar capacidad para concebir, planificar y desarrollar proyectos de diseño de acuerdo con los requisitos y condicionamientos técnicos, funcionales, estéticos y comunicativos
- CEG02 Demostrar dominio de los lenguajes y recursos expresivos de la representación y la comunicación
- CEG04 Demostrar visión científica sobre la percepción y el comportamiento de la forma, de la materia, del espacio, del movimiento y del color
- CEG05 Demostrar capacidad para actuar como mediadores entre la tecnología y el arte, las ideas y los fines, la cultura y el comercio
- CEG07 Demostrar capacidad para organizar, dirigir y/o coordinar equipos de trabajo y saber adaptarse a equipos multidisciplinares
- CEG08 Demostrar capacidad crítica y saber plantear estrategias de investigación e innovación para resolver expectativas centradas en funciones, necesidades y materiales
- CEG09 Demostrar capacidad para investigar en los aspectos intangibles y simbólicos que inciden en la calidad
- CEG10 Demostrar capacidad para adaptarse a los cambios y a la evolución tecnológica industrial
- CEG18 Demostrar capacidad para optimizar la utilización de los recursos necesarios para alcanzar los objetivos previstos
- CEG20 Demostrar capacidad para comprender el comportamiento de los elementos que intervienen en el proceso comunicativo, para dominar los recursos tecnológicos de la comunicación y para valorar su influencia en los



procesos y productos del diseño.

# 6.1.3 Criterios de Evaluación Específicos

- CEE01 Demostrar capacidad para generar, desarrollar y materializar ideas, conceptos e imágenes para programas comunicativos complejos
- CEE02 Demostrar el dominio de los recursos formales de la expresión y la comunicación visual
- CEE03 Demostrar capacidad para comprender y utilizar la capacidad de significación del lenguaje gráfico
- CEE04 Demostrar el dominio de los procedimientos de creación de códigos comunicativos
- CEE05 Demostrar capacidad para establecer estructuras organizativas de la información
- CEE08 Demostrar conocimiento de los canales que sirven de soporte a la comunicación visual y utilizarlos conforme a los objetivos comunicacionales del proyecto
- CEE09 Demostrar capacidad para analizar el comportamiento de los receptores del proceso comunicacional en función de los objetivos del proyecto
- CEE11 Demostrar el dominio de los recursos tecnológicos de la comunicación visual
- CEE12 Demostrar el dominio de la tecnología digital para el tratamiento de imágenes, textos y sonidos.
- CEE01 Demostrar capacidad para generar, desarrollar y materializar ideas, conceptos e imágenes para programas comunicativos complejos
- CEE02 Demostrar el dominio de los recursos formales de la expresión y la comunicación visual
- CEE03 Demostrar capacidad para comprender y utilizar la capacidad de significación del lenguaje gráfico
- CEE04 Demostrar el dominio de los procedimientos de creación de códigos comunicativos
- CEE05 Demostrar capacidad para establecer estructuras organizativas de la información
- CEE08 Demostrar conocimiento de los canales que sirven de soporte a la comunicación visual y utilizarlos conforme a los objetivos comunicacionales del proyecto
- CEE09 Demostrar capacidad para analizar el comportamiento de los receptores del proceso comunicacional en función de los objetivos del proyecto
- CEE11 Demostrar el dominio de los recursos tecnológicos de la comunicación visual
- CEE12 Demostrar el dominio de la tecnología digital para el tratamiento de imágenes, textos y sonidos.

### **6.2 Procedimiento de Evaluación**

La evaluación se realizará de forma continua y se valorarán todas las actividades formativas realizadas durante el periodo de impartición de la materia, es decir, conceptos y procedimientos transmitidos a través de las clases magistrales, realización de ejercicios individuales o en equipo.



Tal como consta en la Orden de 16 de octubre de 2012, por la que se establece la Ordenación de la Evaluación del Proceso de Aprendizaje del alumnado de las Enseñanzas Artísticas Superiores, el alumnado tendrá derecho a dos convocatorias de pruebas de evaluación, por curso académico. Las convocatorias de las asignaturas de periodicidad anual se realizarán los meses de junio (Convocatoria Ordinaria 1ª) y septiembre (Convocatoria Ordinaria 2ª).

De forma general, el alumnado dispone de cuatro convocatorias para la superación de la asignatura.

Los requisitos para superar cada convocatoria son las siguientes:

Convocatoria Ordinaria 1<sup>a</sup>: el alumnado debe aprobar tanto el examen final como la media ponderada del resto de actividades de evaluación.

Convocatoria Ordinaria 2<sup>a</sup>: el alumnado debe aprobar tanto el examen final como la media ponderada del resto de actividades de evaluación.



# 7. CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

PONDERA	ACIÓN DE LAS ACTIVIDADES EVALUABLI	S	
Actividad de Evaluación	Descripción de la Actividad	Ponderación	
Examen final de carácter escrito o práctico		%	
Pruebas parciales de carácter escrito o práctico		%	
Actividades Prácticas	Evaluación de proyectos finales tutorizados por la profesora y realizados en el propio aula o en las horas establecidas no presenciales. Estos proyectos serán individuales y se evaluará el desarrollo autónomo y la capacidad para conceptualizar y materializar las ideas propias usando las herramientas aprendidas en las prácticas del aula. La creatividad, el uso del lenguaje retórico, la capacidad de persuasión de la imagen y su acabado, serán objeto principal para la apreciación de la nota. No todos los proyectos tienen el mismo peso en la calificación final. Por este motivo, la nota de la asignatura se obtendrá por el cálculo de la media ponderada de los diferentes proyectos propuestos. Sólo podrá efectuarse la media cuando se obtenga una calificación igual o mayor a 5 en todos y será requisito indispensable entregarlos todos. Si los proyectos no se entregan a fecha, estos tendrán una sanción.  En caso de que el alumno no alcance la asignatura en la primera convocatoria ordinaria, deberá de presentarse al plan de recuperación teórico-práctico en la segunda convocatoria ordinaria de septiembre, que permita demostrar las competencias adquiridas en relación a todos los contenidos abordados durante el semestre. En esta prueba se tendrá en cuenta la participación y asistencia durante el desarrollo del curso si así se ha dado.	70%	
Trabajos Individuales o en Grupos	Prácticas en el aula y en el estudio. Actividades prácticas del aula, de carácter técnico y relacionadas con el manejo de los softwares. Estas prácticas se realizan previamente a los proyectos finales y tienen como objetivo alcanzar los conocimientos necesarios para afrontar los mismos. Implican una naturaleza menos creativa pero necesaria para conocer las herramientas del software, aprender el método y conseguir	20%	



	representar las ideas con viabilidad.	
Actividades Virtuales		%
Trabajos de investigación		%
Asistencia Participación er Seminarios y Talleres	Participación y asistencia: será esencial la presencia del alumno/a en el desarrollo de las actividades prácticas y los proyectos finales, ya que se facilitarán los recursos del estudio fotográfico y softwares de la escuela necesarios para la adquisición	10%

# 7.2 Sistema de calificación

El resultado del aprendizaje se expresa mediante calificación numérica de 0 a 10, con un decimal. Las calificaciones cualitativas en relación con las numéricas son las siguientes:

0-4,9	SUSPENSO
5,0-6,9	APROBADO
7,0-8,9	NOTABLE
9,0-10	SOBRESALIENTE



# 8. ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Se desarrollarán algunas actividades complementarias con idea de enriquecer los contenidos impartidos durante el curso académico. Se centrarán en diferentes acciones formativas:

- -La visita de profesionales al centro: talleres y charlas impartidas en clase por profesionales del sector, relacionadas con las competencias de la asignatura.
- -La asistencia a jornadas de diseño y talleres organizados por el centro, cuyo contenido tenga una relación transversal con la asignatura.
- -La visita a exposiciones que dependerán de la programación de las instituciones culturales que transcurran durante el curso.



# 9. SISTEMAS DE PARTICIPACIÓN DEL ALUMNADO EN LA EVALUACIÓN DE LAS ASIGNATURAS

La asistencia a clase implica practicar con todos los recursos necesarios del estudio fotográfico y el manejo de los softwares para la superación de los contenidos y la evaluación de los mismos, por ello será objeto de valoración cuantitativa para la calificación final de la asignatura. Los ejercicios tienen un valor práctico indispensable para la superación de la asignatura.

El alumno/a podrá hacer un control de su progreso y evaluación a través de los resultados de las diferentes actividades propuestas que se irán publicando en la plataforma Educ@. Se irán evaluando según la naturaleza de los ejercicios con un informe donde se incluirán observaciones que faciliten el proceso de aprendizaje del alumno/a.



# CRONOGRAMA

C	Casifa	Clase	Clase	Fuelus side	Contorido
Semana	Sesión	Teórica	Práctica	Evaluación	Contenidos
					Introducción general. Presentación de la asignatura: puesta en común de intereses y expectativas.
					Presentación de la programación y los contenidos.
					Noticias, actualidades. Introducción a la fotografía
					aplicada al diseño.
					BLOQUE 1. El fotomontaje y el <i>collage</i> como ilustración
					gráfica. Antecedentes históricos y autores de referencia.
					Elementos morfológicos, dinámicos y escalares de la imagen. Manipulación digital: dimensión, resolución y
					optimización. Medios publicitarios: el cartelismo y la
	Lunes y				fotografía en diferentes soportes digitales. Formatos
1 <sup>a</sup>	martes	Teórica			online: anuncios y banners.
					BLOQUE 1. El fotomontaje y el <i>collage</i> como ilustración gráfica. Antecedentes históricos y autores de referencia.
					Elementos morfológicos, dinámicos y escalares de la
					imagen. Manipulación digital: dimensión, resolución y
					optimización. Medios publicitarios: el cartelismo y la
					fotografía en diferentes soportes digitales. Formatos online: anuncios y <i>banners</i> .
	Lunes y				offilite. anuficios y buffilers.
2ª	martes	Teórica	Práctica		Actividad Brief 1 (Práctica: fotomontaje)
0.9	Lunes y				Actividad Brief 1 (Práctica: fotomontaje)
3ª	martes				
4 <sup>a</sup>	Lunes (fiesta) y martes		Práctica		Actividad <i>Brief</i> 2 (Práctica: fotomontaje)
•	ymarces				7.63.1838 2.163 2 (1.1868881 1668.1161883)
	Lunes y				
5ª	martes		Práctica		Actividad Brief 3 (Práctica: fotomontaje)
	Lunes y				
6 <sup>a</sup>	martes		Práctica		Actividad <i>Brief</i> 4 (Práctica: fotomontaje)
78	Lunes y		Dad etter		Astiridad Drief F (Drawa star follows a total)
7 <sup>a</sup>	martes		Práctica		Actividad <i>Brief</i> 5 (Proyecto: fotomontaje)
8 <sup>a</sup>	Lunes y		Práctica		Actividad Brief 6 (Proyecto Erasmus)
J	martes		FIACULA		Actividad bilej o (Floyecto Elasillus)



		1		
9ª	Lunes y martes		Práctica	Actividad <i>Brief</i> 6 (Proyecto Erasmus)
				3.(,
	Lunes y			
10ª	martes		Práctica	Actividad <i>Brief</i> 6 (Proyecto Erasmus)
11ª	Lunes y martes		Práctica	Actividad Brief 6 (Proyecto Erasmus)
	Lunes (fiesta)			BLOQUE 2. La portada editorial y la composición de la página. Antecedentes históricos y autores de referencia. Estudio fotográfico: técnicas de iluminación y retoque digital. Géneros de la fotografía publicitaria como estrategia creativa. Leyes de composición: el texto y la imagen.
12ª	y martes	Teórica	Práctica	Actividad Brief 7 (Proyecto: bodegón publicitario)
13ª	Lunes y martes		Práctica	Actividad Brief 7 (Proyecto: bodegón publicitario)
14ª	Lunes y martes		Práctica	Actividad Brief 7 (Proyecto: bodegón publicitario)
15ª	Lunes y martes		Práctica	Actividad <i>Brief</i> 7 (Proyecto: bodegón publicitario)
16ª	Lunes y martes		Práctica	Actividad Brief 7 (Proyecto: bodegón publicitario)
17ª				Semana de exámenes
18ª				Semana de exámenes